

****Asociación Hispana de Profesionales de la Salud, Inc. (AHPSI)****



Organización sin fines de lucro, no política, no religiosa y no partidista
Fundada hace 36 años en Nueva York
Integrando a los profesionales de la salud

****Circular Informativa****
2025.

Estimados Miembros de la Asociación Hispana de Profesionales de la Salud, Inc. (AHPSI):

Nos complace anunciar que, en nuestro compromiso continuo de apoyar el desarrollo profesional de nuestros miembros, hemos publicado una Guía de Recursos Especializada para ayudar a los profesionales de la salud a prepararse y obtener sus licencias en las siguientes 9 profesiones:

1. Medicina
2. Odontología
3. Enfermería
4. Psicología
5. Nutrición
6. Terapia Física
7. Farmacia
8. Terapia Respiratoria
9. Tecnología Radiológica

****¿Qué incluye esta guía?***

La guía es una herramienta completa y práctica que ofrece recursos específicos para cada profesión, incluyendo:

- Libros recomendados: Selección de los mejores materiales de estudio, actualizados y alineados con los exámenes de licenciatura.
- Bancos de preguntas: Recursos en línea y aplicaciones con preguntas de práctica que simulan los exámenes reales.
- Videos educativos: Lista de canales y series de videos que explican conceptos clave de manera clara y accesible.

Cada sección de la guía ha sido cuidadosamente revisada y confirmada para asegurar que los recursos sean efectivos y estén actualizados según los estándares de cada examen.

Objetivo de la guía

Nuestro objetivo es facilitar el proceso de preparación para los exámenes de licenciatura, brindando a nuestros miembros acceso a herramientas confiables y prácticas que les permitan alcanzar sus metas profesionales con éxito.

****¿Cómo acceder a la guía?***

La guía está disponible para todos los miembros activos de AHPSI. Para obtener más información o acceder a la guía, pueden contactar al Dr. Aristmedes Restituyo al teléfono 732-277-9640.

****Agradecimiento**** 👍

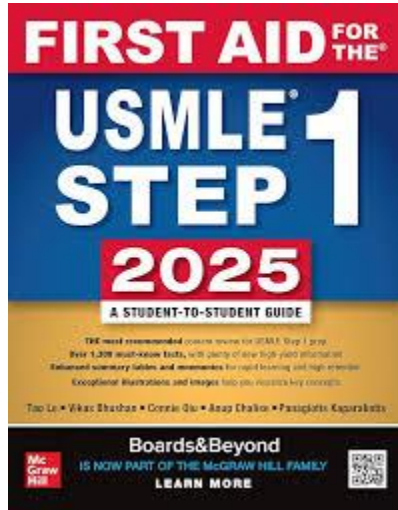
Agradecemos su confianza en nuestra asociación y reiteramos nuestro compromiso de seguir apoyando su crecimiento profesional. Juntos, seguimos construyendo una comunidad de profesionales de la salud más fuerte y preparada.

Atentamente,

****Asociación Hispana de Profesionales de la Salud, Inc. (AHPSI)****
Integrando a los profesionales de la salud

¡Esperamos que esta guía sea de gran utilidad para todos nuestros miembros! No duden en contactarnos para cualquier pregunta o sugerencia.

****#AHPSI #ProfesionalesDeLaSalud #Licencias #RecursosEducativos****



MEDICINA:

USMLE:3 recursos claves para preparar el examen USMLE:

1. Libros:

- First Aid for the USMLE Step 1: Este libro es una guía completa y muy utilizada que abarca todos los temas clave para el Step 1 del USMLE. Proporciona un repaso conciso y de alto rendimiento de los conceptos médicos esenciales, organizado por sistemas y especialidades. Además, incluye mnemotecnias, diagramas y tablas para facilitar el aprendizaje.
- Kaplan USMLE Step 1 Lecture Notes: Esta serie de libros ofrece explicaciones detalladas y ejemplos prácticos de los temas más importantes para el Step 1. Cada libro se enfoca en una disciplina específica, como anatomía, fisiología, bioquímica, etc. Los libros de

Kaplan son conocidos por su enfoque didáctico y su capacidad para simplificar conceptos complejos.

- Rapid Review Pathology: Este libro es un recurso excelente para repasar patología, una materia fundamental para el USMLE. Utiliza un enfoque visual y de repaso rápido para ayudar a los estudiantes a recordar los conceptos clave de patología.

2. Bancos de preguntas:

- UWorld: Es el banco de preguntas más popular y completo para el USMLE. Ofrece miles de preguntas de alta calidad que simulan el formato y la dificultad del examen real. UWorld también proporciona explicaciones detalladas de las respuestas, lo que ayuda a los estudiantes a comprender los conceptos y a identificar sus áreas de debilidad.
- Kaplan Qbank: Este banco de preguntas ofrece una gran cantidad de preguntas de práctica y exámenes simulados. Kaplan Qbank también incluye explicaciones de las respuestas y herramientas de seguimiento del progreso.
- USMLE-Rx: Es otro banco de preguntas popular que se enfoca en los conceptos básicos y en la resolución de problemas. USMLE-Rx ofrece preguntas de alta calidad, explicaciones detalladas y herramientas de seguimiento del progreso.

3. Videos:

- Pathoma: Este curso de videos es muy popular para aprender patología de manera clara y concisa. El Dr. Sattar explica los conceptos de patología de forma sencilla y utiliza imágenes y diagramas para facilitar la comprensión.

- Boards & Beyond: Este curso de videos abarca todos los temas del USMLE Step 1 y Step 2 CK. El Dr. Ryan ofrece explicaciones claras y concisas de los conceptos médicos, y utiliza ejemplos prácticos y casos clínicos para ilustrar los puntos clave.
- SketchyMedical: Esta serie de videos utiliza dibujos y animaciones para enseñar conceptos médicos de manera visual y memorable. SketchyMedical es especialmente útil para aprender microbiología, farmacología y bioquímica.



ENFERMERIA:

AHPSI, recomienda dos programas de bancos de preguntas populares y efectivos para preparar el examen NCLEX-RN:

1. UWorld NCLEX-RN QBank: Este es uno de los recursos más recomendados por su vasta cantidad de preguntas basadas en el formato del examen NCLEX, con explicaciones detalladas para cada respuesta. También incluye un sistema de seguimiento de progreso para identificar las áreas que necesitan más estudio. Es conocido por su interfaz amigable y simulaciones de exámenes, y sobre contiene videos cortos de repaso.

2. Kaplan NCLEX-RN Qbank: Kaplan es otro recurso confiable que ofrece un banco de preguntas extensas alineadas con el contenido del NCLEX. También proporciona simulaciones de exámenes y recursos adicionales como clases en vivo y acceso a tutores. Su enfoque está en estrategias de examen y razonamiento clínico.

Ambos programas son muy recomendados por su capacidad de preparar a los estudiantes con preguntas desafiantes y guías de estudio claras.

732-277-9640

info@ahpsi.org



ODONTOLOGIA:

¡Consejos, para prepararte para los Exámenes Nacionales de la Junta Dental (NBDE) y ejercer la odontología en los Estados Unidos, aquí tienes 3 recursos clave en las áreas de libros, bancos de preguntas y videos:

1. Libros:

- "Dental Deck": Este libro es una herramienta muy popular para estudiantes de odontología y dentistas que se preparan para los NBDE. Ofrece un repaso conciso y de alto rendimiento de los conceptos dentales esenciales, organizado por temas y especialidades. Además, incluye tarjetas didácticas, diagramas y tablas para facilitar el aprendizaje.
- "Mosby's Review for the NBDE": Esta guía de estudio integral abarca todos los temas clave para los NBDE, incluyendo ciencias básicas, ciencias dentales y

ciencias clínicas. Proporciona explicaciones detalladas, ilustraciones y preguntas de práctica para ayudar a los estudiantes a comprender y aplicar los conceptos.

- "First Aid for the NBDE": Al igual que su contraparte para el USMLE, este libro ofrece un repaso rápido y conciso de los temas más importantes para los NBDE. Incluye mnemotecnias, diagramas y tablas para facilitar el aprendizaje, así como preguntas de práctica para evaluar tus conocimientos.

2. Bancos de preguntas:

- "ASDA NBDE Prep": Este banco de preguntas es ofrecido por la Asociación Dental Americana (ADA) y es una excelente herramienta para practicar y familiarizarse con el formato y la dificultad de los exámenes reales. Incluye preguntas de alta calidad, explicaciones detalladas de las respuestas y herramientas de seguimiento del progreso.
- "Kaplan NBDE Qbank": Este banco de preguntas ofrece una gran cantidad de preguntas de práctica y exámenes simulados. Kaplan NBDE Qbank también incluye explicaciones de las respuestas y herramientas de seguimiento del progreso.
- "USMLE-Rx Dental": Este banco de preguntas se enfoca en los conceptos básicos y en la resolución de problemas. USMLE-Rx Dental ofrece preguntas de alta calidad, explicaciones detalladas y herramientas de seguimiento del progreso.

3. Videos:

- "Boards & Beyond Dental": Esta serie de videos abarca todos los temas de los NBDE y ofrece explicaciones claras y concisas de los conceptos dentales. El Dr. Ryan utiliza ejemplos prácticos y casos clínicos para ilustrar los puntos clave.

- "Dental Decks Videos": Estos videos complementan el libro "Dental Decks" y ofrecen explicaciones visuales y animaciones de los conceptos dentales más importantes.
- "Picmonic": Esta plataforma de aprendizaje utiliza imágenes y mnemotecnias para ayudar a los estudiantes a recordar conceptos médicos y dentales de manera visual y memorable. Picmonic es especialmente útil para aprender microbiología, farmacología y otras ciencias básicas.



PSICOLOGIA:

1. Libros:

- ***"The EPPP Fundamentals" por AATBS (Academic Assistance Test Preparation Services):**
Este libro es uno de los más utilizados por los aspirantes al EPPP. Cubre todos los dominios clave del examen, incluyendo psicología clínica, evaluación, tratamiento, ética y más. Incluye explicaciones detalladas, estrategias de estudio y prácticas de preguntas.

"EPPP Study Guide 2023-2024" por Ascencia:

Este libro ofrece una revisión completa de los temas del EPPP, con resúmenes claros y concisos. También incluye preguntas de práctica y consejos para el día del examen.

2. Recursos de banco de preguntas:

PsychPrep:**

PsychPrep ofrece un banco de preguntas extenso y actualizado que simula el formato del EPPP. Incluye explicaciones detalladas de las respuestas correctas e incorrectas, lo que ayuda a reforzar el aprendizaje. También ofrece exámenes de práctica completos.

EPPP Practice Exams de AATBS:

AATBS ofrece exámenes de práctica con cientos de preguntas que cubren todos los dominios del EPPP. Estos exámenes son excelentes para evaluar tu progreso y familiarizarte con el formato del examen real.

3. Recursos de videos:

-YouTube - Canales especializados en EPPP:

Busca canales como "PsychExamReview" o "EPPP Prep". Estos canales ofrecen videos gratuitos que cubren temas clave del EPPP, como estadísticas, ética, psicopatología y más. Son ideales para repasar conceptos de manera visual y auditiva.

PsychPrep Video Series:

PsychPrep ofrece una serie de videos diseñados específicamente para el EPPP. Estos videos cubren los temas más desafiantes del examen y proporcionan estrategias para abordar preguntas difíciles.

AHPSI:Consejo adicional:

Combina estos recursos para un enfoque integral. Por ejemplo, usa un libro para estudiar los conceptos teóricos, un banco de preguntas para practicar y videos para reforzar áreas difíciles. ¡Buena suerte en tu preparación!

Espero que este formato sea de tu agrado. ¡Éxito en tu preparación para el EPPP!



FARMACIA:

Eres profesional de la Farmacia graduado en exterior, aquí 7 recursos diferentes que te pueden ayudar a preparar el examen de licencia de farmacia, ya sea el ****FPGEE**** (Foreign Pharmacy Graduate Equivalency Examination) o el NAPLEX (North American Pharmacist Licensure Examination):

1. **"Comprehensive Pharmacy Review" by Shargel**
2. **RxPrep Course Book and Test Bank**
3. **FPGEE Secrets Study Guide (Mometrix)**
4. **NAPLEX Practice Questions App**
5. **Pharmacy Exam Review Course (Gold Standard)**
6. **Simulacros de examen: Practica con simulacros de examen bajo condiciones similares a las del examen real para familiarizarte con el formato y el tiempo límite.**
7. **Cursos en línea, existen varios videos disponibles.**

Consejos de oro:

¡¡Crea un plan de estudio!!

¡Enfócate en tus áreas débiles!

Más detalles: Asociación Hispana de profesionales de la salud.

info@ahpsi.org

732-277-9640



TERAPIA FISICA:

¡Claro! Aquí tienes tres recursos diferentes para preparar el **Examen Nacional de Terapia Física (NPTE, por sus siglas en inglés)**, que es el examen requerido para obtener la licencia como terapeuta físico en Estados Unidos. Los recursos están organizados en libros, bancos de preguntas y videos:

1. Libros:

"TherapyEd's National Physical Therapy Examination Review & Study Guide" por TherapyEd:

Este libro es uno de los más utilizados y respetados para preparar el NPTE. Cubre todos los dominios clave del examen, incluyendo sistemas musculoesquelético, neuromuscular, cardiovascular y pulmonar, así como temas de ética y gestión. Incluye preguntas de práctica y exámenes simulados.

"PT Content Master Flash Cards" por Scorebuilders:

Este recurso consiste en tarjetas de estudio que cubren los temas más importantes del NPTE. Es ideal para repasar conceptos de manera rápida y efectiva, especialmente para estudiantes que prefieren un formato visual y resumido.

2. Recursos de banco de preguntas:

- **PEAT (Physical Therapy Exam for the NPTE):**

Este recurso oficial de la Federación de Juntas Estatales de Terapia Física (FSBPT) ofrece exámenes de práctica que simulan el formato del NPTE. Incluye explicaciones detalladas de las respuestas correctas e incorrectas, lo que ayuda a reforzar el aprendizaje. Es uno de los recursos más cercanos al examen real.

- **PT Final Exam de TherapyEd:**

Este banco de preguntas ofrece cientos de preguntas de práctica que cubren todos los dominios del NPTE. También incluye exámenes simulados completos y estadísticas de rendimiento para identificar áreas de mejora.

****3. Recursos de videos:****

- ****YouTube - Canales especializados en terapia física:****

Busca canales como "PT Final Exam" o "The Student Physical Therapist". Estos canales ofrecen videos gratuitos que cubren temas clave del NPTE, como técnicas de evaluación, intervenciones terapéuticas y fisiopatología. Son ideales para repasar conceptos de manera visual y auditiva.

- ****MedBridge NPTE Prep Course:****

Este curso en línea ofrece videos de alta calidad que cubren todos los temas del NPTE. Incluye explicaciones detalladas, estrategias para el examen y preguntas de práctica. Es un recurso excelente para estudiantes que prefieren un enfoque estructurado.

AHPSI, Consejo adicional:

Combina estos recursos para un enfoque integral. Por ejemplo, usa un libro para estudiar los conceptos teóricos, un banco de preguntas para practicar y videos para reforzar áreas difíciles. ¡Buena suerte en tu preparación para el NPTE!

Espero que estos recursos te sean de gran ayuda. ¡Éxito en tu preparación!



TERAPIA RESPIRATORIA:

Terapia respiratoria, recursos para estudiar.

Aquí tienes tres recursos diferentes para preparar el **Examen de Terapia Respiratoria (TMC, por sus siglas en inglés)**, que es el examen requerido para obtener la licencia como terapeuta respiratorio en Estados Unidos. Los recursos están organizados en libros, bancos de preguntas y videos:

1. Libros:

"Kettering Seminars Study Guide for the CRT and RRT Exams" por Kettering National Seminars:

Este libro es uno de los más populares y completos para preparar el examen de terapia respiratoria. Cubre todos los temas clave, incluyendo evaluación del paciente, manejo de vías aéreas, ventilación mecánica y farmacología respiratoria. Incluye preguntas de práctica y estrategias para el examen.

- **"Mosby's Respiratory Care Exam Review"** por Gary C. White:

Este libro ofrece una revisión detallada de los temas del examen, con explicaciones claras y concisas. También incluye preguntas de práctica y exámenes simulados que ayudan a familiarizarse con el formato del examen.

2. Recursos de banco de preguntas:

- **NBRC TMC Practice Exam de la NBRC (National Board for Respiratory Care):**

Este recurso oficial ofrece exámenes de práctica que simulan el formato del examen TMC. Incluye preguntas realistas y explicaciones detalladas de las respuestas correctas e incorrectas. Es uno de los recursos más cercanos al examen real.

- **Respiratory Therapy Zone Practice Questions:**

Este sitio web ofrece un banco de preguntas extenso y actualizado que cubre todos los dominios del examen TMC. Es ideal para practicar y reforzar el aprendizaje, además de identificar áreas de mejora.

3. Recursos de videos:

- **YouTube - Canales especializados en terapia respiratoria:**

Busca canales como "Respiratory Coach" o "Respiratory Therapy Zone". Estos canales ofrecen videos gratuitos que cubren temas clave del examen TMC, como ventilación mecánica,

fisiología respiratoria y farmacología. Son ideales para repasar conceptos de manera visual y auditiva.

- **Kettering National Seminars Video Series:**

Kettering ofrece una serie de videos diseñados específicamente para el examen TMC. Estos videos cubren los temas más desafiantes del examen y proporcionan estrategias para abordar preguntas difíciles.

AHPSI, Consejo adicional:

Combina estos recursos para un enfoque integral. Por ejemplo, usa un libro para estudiar los conceptos teóricos, un banco de preguntas para practicar y videos para reforzar áreas difíciles. ¡Buena suerte en tu preparación para el examen de terapia respiratoria!

Espero que estos recursos te sean de gran ayuda. ¡Éxito en tu preparación!

ENTENDIENDO LOS TÉRMINOS: TMC VS CRT

TMC** significa **Therapist Multiple Choice** (en español, "Elección Múltiple para Terapeutas"). Es la primera parte del examen requerido para obtener la licencia como **Terapeuta Respiratorio Certificado (CRT, por sus siglas en inglés)** o **Terapeuta Respiratorio Registrado (RRT, por sus siglas en inglés)** en Estados Unidos. El examen es administrado por el **National Board for Respiratory Care (NBRC)**.

El examen TMC evalúa los conocimientos y habilidades esenciales en terapia respiratoria, incluyendo áreas como:

1. Evaluación y manejo del paciente.
2. Ventilación mecánica.
3. Farmacología respiratoria.
4. Manejo de vías aéreas.
5. Fisiología y patología respiratoria.

Dependiendo de tu puntuación en el TMC, puedes obtener la certificación como **CRT** o avanzar a la segunda parte del examen, llamada **CSE (Clinical Simulation Examination)**, para convertirte en **RRT**.

Para mas detalles:

info@ahpsi.org
732-277-9640



TECNICO RADIOLOGO:

Radiologo, tecnico, recursos para estudiar

Aquí tienes tres recursos diferentes para preparar el ****Examen de Registro para Técnicos Radiológicos (ARRT, por sus siglas en inglés)****, que es el examen requerido para obtener la licencia como técnico radiólogo en Estados Unidos. Los recursos están organizados en libros, bancos de preguntas y videos:

1. Libros:

- ****"Mosby's Comprehensive Review for Radiography" por William J. Callaway:****

Este libro es uno de los más utilizados y respetados para preparar el examen ARRT. Cubre todos los temas clave, incluyendo anatomía, protección radiológica, procedimientos de imagen y cuidado del paciente. Incluye preguntas de práctica y exámenes simulados.

- **"Radiography PREP" por D.A. Saia:****

Este libro ofrece una revisión concisa y completa de los temas del examen ARRT. Incluye preguntas de práctica con explicaciones detalladas y estrategias para el examen. Es ideal para estudiantes que buscan un enfoque directo y efectivo.

2. Recursos de banco de preguntas:

- ****RadReview Easy:****

Este recurso ofrece un banco de preguntas extenso y actualizado que simula el formato del examen ARRT. Incluye explicaciones detalladas de las respuestas correctas e incorrectas, lo que ayuda a reforzar el aprendizaje. También ofrece exámenes de práctica completos.

- ****Corectec:****

Este sitio web ofrece cientos de preguntas de práctica que cubren todos los dominios del examen ARRT. Es ideal para practicar y reforzar el aprendizaje, además de identificar áreas de mejora.

3. Recursos de videos:

- **YouTube - Canales especializados en radiología:**

Busca canales como "Radiology Coach" o "RadTechBootCamp". Estos canales ofrecen videos gratuitos que cubren temas clave del examen ARRT, como anatomía, protección radiológica y procedimientos de imagen. Son ideales para repasar conceptos de manera visual y auditiva.

- **RadTechBootCamp Video Series:**

Este recurso ofrece una serie de videos diseñados específicamente para el examen ARRT. Estos videos cubren los temas más desafiantes del examen y proporcionan estrategias para abordar preguntas difíciles.

AHPSI, Consejo adicional:

Combina estos recursos para un enfoque integral. Por ejemplo, usa un libro para estudiar los conceptos teóricos, un banco de preguntas para practicar y videos para reforzar áreas difíciles. ¡Buena suerte en tu preparación para el examen ARRT!

Espero que estos recursos te sean de gran ayuda. ¡Éxito en tu preparación!



NUTRICION:

Nutrición, recursos, para su preparación:

AHPSI, aquí tienes tres recursos diferentes para preparar el ****Examen de la Comisión de Registro Dietético (CDR, por sus siglas en inglés)****, que es el examen requerido para obtener la licencia como dietista o nutricionista en Estados Unidos. Los recursos están organizados en libros, bancos de preguntas y videos:

1. Libros:

"Study Guide for the Registration Examination for Dietitians" por Jean Inman:

Este libro es uno de los más populares y completos para preparar el examen CDR. Cubre todos los dominios clave, incluyendo evaluación nutricional, planificación de intervenciones, gestión de servicios de alimentación y nutrición, y temas profesionales. Incluye preguntas de práctica y explicaciones detalladas.

"Visual Veggies: RD Exam Prep" por Visual Veggies:

Este recurso incluye un libro de estudio y un programa en línea que cubre todos los temas del examen CDR. Ofrece explicaciones claras y concisas, además de preguntas de práctica y simulacros de examen.

2. Recursos de banco de preguntas:

- ****EatRightPrep de la Academia de Nutrición y Dietética (AND):****

Este recurso oficial de la AND ofrece un banco de preguntas extenso y actualizado que simula el formato del examen CDR. Incluye explicaciones detalladas de las respuestas correctas e incorrectas, lo que ayuda a reforzar el aprendizaje. También ofrece exámenes de práctica completos.

RD Exam Pocket Prep:

Esta aplicación móvil ofrece cientos de preguntas de práctica que cubren todos los dominios del examen CDR. Es ideal para practicar en cualquier momento y lugar, y proporciona estadísticas de rendimiento para identificar áreas de mejora.

3. Recursos de videos:

- ****YouTube - Canales especializados en nutrición y dietética:****

Busca canales como "RD Exam One and Done" o "Nutrition RDN". Estos canales ofrecen videos gratuitos que cubren temas clave del examen CDR, como evaluación nutricional, intervenciones dietéticas y gestión de servicios de alimentación. Son ideales para repasar conceptos de manera visual y auditiva.

-Visual Veggies Video Series:

Visual Veggies ofrece una serie de videos diseñados específicamente para el examen CDR. Estos videos cubren los temas más desafiantes del examen y proporcionan estrategias para abordar preguntas difíciles.

****Consejo adicional:****

Combina estos recursos para un enfoque integral. Por ejemplo, usa un libro para estudiar los conceptos teóricos, un banco de preguntas para practicar y videos para reforzar áreas difíciles. ¡Buena suerte en tu preparación para el examen CDR!

35
AHPSI
AÑOS
1989-2024
*Wonderful years
of service!*

SAVE THE DATE

**XIX ANNUAL INTERNATIONAL, INTERDISCIPLINARY
MEDICAL CONGRESS 2025!**

MAYO 17 Y 18, 2025

"INVESTIGACIÓN Y SALUD: FORJANDO EL DOMINICANO DEL MAÑANA"

MONTEFIORE MEDICAL CENTER - CHERKASKY AUDITORIUM
111 EAST 210TH ST, MOSES DIVISION, BRONX, NY 10467. EN HORARIO DE 8:00 AM - 5:00 PM

Espero que estos recursos te sean de gran ayuda. ¡Éxito en tu preparación!

****Nota Final****

En nombre de la Asociación Hispana de Profesionales de la Salud, Inc. (AHPSI), Nueva York, agradecemos su interés en nuestra guía sobre los 9 profesionales destacados. Para más información, recursos y actualizaciones, le invitamos a visitar nuestra página web: www.ahpsi.org.

También: www.ahpsiwordpress.com

No olvide suscribirse a nuestro canal para mantenerse al día con las últimas novedades y eventos. Para cualquier consulta, puede contactarnos al ****732-277-9640****.

¡Gracias por su apoyo y les deseamos mucho éxito en su camino profesional!

****Asociación Hispana de Profesionales de la Salud, Inc.****

Comprometidos con el crecimiento y la excelencia en la salud.

info@ahpsi.org

732-277-9640